

# Budo Club Hemsbach , Trainingszeiten im DOJO Schillerschule, Telefon 06201 44175

## Vereinsinformationen

Wolfgang Drissler <a href="mailto:mail@bchemsbach.de">mail@bchemsbach.de</a>	06201 492029	<b>Trainer Ju-Jutsu</b>	<b>Trainer Judo</b>	<b>Trainer Aikido</b>
Abt. Judo Dieter Wiggershaus	06201 41850	Achim Hanke 8.DAN Harald Born 6.DAN	Dieter Wiggershaus 5.DAN Wolfgang Drissler 3.DAN Alfred Flörchinger 3.DAN	Sonia Luron 4.DAN Joachim Frank 3.DAN Susanne Haumann, 1.Dan
Abt. JuJutsu Markus Stay	0173 6637166	Markus Stay 2.DAN	Annemarie Wurst 1.DAN	
Abt. Aikido Joachim Frank	06201 777785	Sigmund Hindenberg 2.DAN	Benjamin Braun 1.DAN	
Jugendleiterin Annemarie Wurst	06201 3895416	Felix Ritter 1.DAN	Georg Wurst 1.Kyu Andreas Wurst 1.Kyu	
<b>Stand: 01.Januar 2012</b>				

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.45					
15.00					<b>15.00 bis 16.00</b>
15.15					Anfänger (5-7 Jahre)
15.30					<b>Annemarie Wurst</b>
15.45					<b>Andreas+ Georg Wurst</b>
16.00					
16.15					<b>16.15 bis 17.15</b>
16.30					Kinder (7 -9 Jahre)
16.45					Grundausbildung
17.00					<b>Annemarie Wurst</b>
17.15					<b>Andreas+ Georg Wurst</b>
17.30	<b>17.30 bis 19.00</b>		<b>17.30 bis 18.45</b>	<b>17.30 bis 19.00</b>	
17.45	Judo Jugend		Gürtelvorbereitung	Judo Jugend	
18.00	Wettkampftraining		Judojugend	Wettkampftraining	
18.15	<b>Benjamin Braun</b>		<b>Wolfgang Drissler</b>	<b>Wolfgang Drissler</b>	
18.30		<b>18.30 bis 20.00</b>	<b>A. Wurst, G. Wurst</b>	<b>Andreas Wurst</b>	
18.45		Ju-Jutsu			<b>18.30 bis 20.15</b>
19.00	<b>19.00 bis 20.30</b>	Jugendliche	<b>19.00 bis 20.15</b>		Aikido
19.15	Judo	<b>Markus Stay</b>	Breitensportjudo		<b>Sonia Luron</b>
19.30	<b>Dieter Wiggershaus</b>		<b>Alfred Flörchinger</b>	<b>19.30 bis 21.00</b>	<b>Joachim Frank</b>
19.45				Judo	
20.00		<b>20.00 bis 22.00</b>		Wettkampftraining	
20.15		Ju-Jutsu	<b>20.25 bis 21.30</b>	<b>Dieter Wiggershaus</b>	<b>20.15 bis 22.00</b>
20.30	<b>20.30 bis 22.00</b>		freies Training		Ju-Jutsu
20.45	Aikido		alle Mitglieder		
21.00	<b>Sonia Luron</b>		Fitness		
21.15	<b>Joachim Frank</b>		<b>Felix Ritter</b>		
21.30					
21.45					
22.00					