

Budo Club Hemsbach , Trainingszeiten im DOJO Schillerschule, Telefon 06201 44175

Vereinsinformationen Wolfgang Drissler 06201 492029 mail@bchemsbach.de Abt. Judo Dieter Wiggershaus 06201 41850 Abt. JuJutsu Markus Stay 0173 6637166 Abt. Aikido Joachim Frank 06201 777785 Stand: 19.März 2010	Trainer Ju-Jutsu Achim Hanke Harald Born Sigmund Hindenberg Markus Stay	Trainer Judo Dieter Wiggershaus 06201 4 18 50 Reinhold Mertz 06201 3 34 42 Alfred Flörchinger 06201 7 22 30 Annemarie Wurst 06201 493864 Wolfgang Drissler 06201 492029 Bruno Tsafack 0721 6256005	Trainer Aikido Sonia Luron 06201 777785 Joachim Frank 06201 777785
--	--	---	---

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00						10.00 bis 12.00 Aikido Sonia Luron nach vorheriger Absprache	
10.15							
10.30							
10.45							
11.00							
11.15							
11.30							
11.45							
12.00							

14.45							
15.00						15.00 bis 16.00	
15.15						Anfänger (5-7 Jahre)	
15.30						Annemarie Wurst	
15.45						Andreas+ Georg Wurst	
16.00							
16.15						16.15 bis 17.15	
16.30						Kinder (7 -9 Jahre)	
16.45						Grundausbildung	
17.00						Annemarie Wurst	
17.15						Andreas+ Georg Wurst	
17.30	17.30 bis 19.00		17.30 bis 18.45	17.30 bis 19.00			
17.45	Judo Jugend		Gürtelvorbereitung alle Altersklassen	Judo Jugend			
18.00	Wettkampftraining Bruno Tsafack			Wettkampftraining Wolfgang Drissler			
18.15		18.30 bis 20.00					
18.30		Ju-Jutsu					
18.45		Jugendliche					
19.00	19.00 bis 20.30	Markus Stay	18.45 bis 20.00			18.30 bis 20.15	
19.15	Judo		Breitensportjudo			Aikido	
19.30	Wettkampftraining Bruno Tsafack		Reinhold Mertz			Sonia Luron	
19.45			Alfred Flörchinger		19.30 bis 21.00	Joachim Frank	
20.00					Judo		
20.15		20.00 bis 22.00	20.00 bis 21.30		Wettkampftraining Dieter Wiggershaus	20.15 bis 22.00	
20.30	20.30 bis 22.00	Ju-Jutsu	freies Training alle Abteilungen			Ju-Jutsu	
20.45	Aikido	Achim Hanke	Fitness			Sigmund Hindenberg	
21.00	Sonia Luron		Tim Kirschner				
21.15	Joachim Frank						
21.30							
21.45							
22.00							